

Nemáte dostatek finančních prostředků? Možná jste ve stavu hmotné nouze.

Ve stavu tzv. hmotné nouze se ocitnete v případě, že vy nebo vaše rodina nemá dostatečné příjmy na uspokojení svých základních životních potřeb. Současně si tyto příjmy nemůžete z objektivních důvodů zvýšit (vlastní prací, prodejem nebo jiným využitím majetku a uplatněním nároků a pohledávek). Lidé v hmotné nouzi mohou požádat o příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení nebo mimořádnou okamžitou pomoc. Tyto dávky poskytují pověřené obecní úřady a žádost se podává na předepsaném tiskopise, který je na úřadě k dispozici. Výše příspěvku na živobytí se odvozuje od částek existenčního a životního minima a velmi závisí na vaší aktivitě.

Co je veřejná služba a proč je výhodné ji vykonávat?

Veřejnou službu mohou organizovat obce a pověřené příspěvkové či jiné organizace. Do veřejné služby se mohou zapojit pouze osoby v hmotné nouzi. Za svou práci nedostáváte odměnu, pokud ale budete veřejnou službu vykonávat alespoň 20 hodin měsíčně a příspěvek na živobytí pobíráte déle než 6 měsíců, zůstane vám výše dávky zachována. Pokud odpracujete alespoň 30 hodin měsíčně, navýší se vám dávka o polovinu rozdílu mezi vaším životním minimem a existenčním minimem.

Co je dobrovolnická služba a jaké jsou její výhody?

Stejně jako veřejná služba má dobrovolnictví pozitivní dopad na výši příspěvku na živobytí, napomáhá udržovat nebo rozvíjet pracovní a sociální návyky a udržuje připravenost zapojit se na běžném trhu práce.

Pracujete na černo? Jaká nesete rizika?

Pokud jste v evidenci úřadu práce, pobíráte podporu v nezaměstnanosti a přivyděláváte si takzvaně načerno, riskujete, že vás úřad práce odhalí a hrozí vám vyškrcnutí z evidence uchazečů a pokuta až deset tisíc korun.

Kontakty na projekty zaměřené na nezaměstnanost:

Dobrovolnické centrum Ústí nad Labem - Vítej!

www.dcul.cz, tel.: 475 216 684

Aperio - Sóló rodiče a práce, www.aperio.cz, tel/fax: 222 364 083

Aktivní začleňování osob s duševní poruchou,

www.esethelp.cz, tel./fax: 272 940 879-880

Tento dokument vznikl s finanční podporou EU. Názory zde vyjádřené žádným způsobem neodrážejí oficiální stanovisko EU



Neodmítej podanou ruku



s aktivní pomocí



Snaž se najít pomoc při hledání přiměřené pracovní příležitosti. Usiluj o kvalifikaci v hledaných oborech.

2010
Evropský rok
boje proti
chudobě
a sociálnímu vyloučení

Komukoli kdykoli, www.ey2010.cz

Dosáhnout na zaměstnání

Dostali jste se do nepříznivé životní situace? Nedaří se vám dlouhodobě nalézt práci? Jste bez prostředků, cítíte se nepotřební a přestáváte si věřit? Nevíte, kam se obrátit? Nabízíme vám několik základních rad a informací.

Snažte se neztratit motivaci, využívejte například aktivit, které nejsou klasickým zaměstnáním, udrží vás však v kontaktu se společnostmi, umožní vám uchovat si sociální a pracovní návyky a zvýší vaše další možnosti na pracovním trhu.

Když si nevíte rady s hledáním práce

V takovém případě je dobré požádat o pomoc váš místně příslušný úřad práce, který vám poskytne informace o volných pracovních místech v daném okrese. Poradit se můžete také s kontaktním centrem služeb zaměstnanosti na tel.: 844 844 803 nebo na emailové adrese kontakt.ni.centrum@mpsv.cz.

Co můžete od úřadu práce očekávat?

Každý občan může na úřadu práce požádat například o informace o volných pracovních místech či o možnostech dalšího vzdělávání, může se poradit o volbě povolání, možnosti rekvalifikace či zprostředkování vhodného zaměstnání. Jako uchazeči o zaměstnání vám úřad práce s hledáním vhodného zaměstnání může pomoci, může vám zabezpečit rekvalifikaci a při splnění zákonných podmínek poskytnout i finanční podporu v nezaměstnanosti či podporu při rekvalifikaci. Po dobu evidence na úřadu práce za vás stát hradí zdravotní pojištění.

Kdy máte nárok na podporu v nezaměstnanosti?

Abyste získali nárok na podporu v nezaměstnanosti, museli jste v posledních třech letech před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání získat alespoň 12 měsíců důchodového pojištění. Do něj se započítávají jak doba, po kterou jste byli zaměstnáni a odváděli tak pojištění ze svého platu, tak i tzv. náhradní doby, což je třeba období, kdy se pobírá plný invalidní důchod, osobně se pečuje o dítě do čtyř let věku, vykonává se dlouhodobá dobrovolnická služba nebo veřejná služba apod. Úřad práce vám nárok na podporu v nezaměstnanosti nepřizná automaticky, ale je potřeba, abyste jej o poskytnutí podpory požádali a současně ke dni, od kdy ji máte dostat, nepobírali starobní důchod.

Jak dlouho je možné podporu v nezaměstnanosti pobírat?

Délka doby, po níž můžete pobírat podporu v nezaměstnanosti, závisí na věku. Pokud vám v době žádosti o podporu bylo:

- do 50 let, můžete podporu v nezaměstnanosti pobírat 5 měsíců
- od 50 do 55 let, máte nárok na podporu 8 měsíců
- více než 55 let, můžete podporu pobírat 11 měsíců

Po celou tuto podpůrnou dobu máte ovšem povinnost s úřadem práce aktivně spolupracovat, s uplynutím této doby nárok zaniká.

Kdy nárok na podporu nemáte?

Podporu v nezaměstnanosti nemůžete jako uchazeči o zaměstnání získat, pokud s vámi v posledním půlroce před zařazením do evidence zaměstnavatel ukončil pracovní právní vztah, protože jste zvláště hrubým způsobem porušili povinnosti stanovené právními předpisy, které se vztahovaly k práci, již jste vykonávali. Nárok nebudete mít ani v případě, že jste v posledním půlroce v evidenci na úřadu práce bez vážného důvodu opakovaně sami ukončili zaměstnání, které vám úřad práce zprostředkoval.

Jaké máte povinnosti, pokud se přihlásíte na úřad práce?

Při zprostředkování zaměstnání musíte s úřadem práce spolupracovat a řídit se jeho pokyny. Je třeba, abyste úřad informovali o svém zdravotním postižení či o svých zdravotních omezeních, která však musíte doložit lékařským posudkem praktického lékaře. Pracovníci úřadu se budou snažit najít vám na základě vašich požadavků a kvalifikace takovou práci, která vám bude vyhovovat. Pokud zprostředkované vhodné zaměstnání bez uvedení závažných důvodů odmítnete, můžete být z evidence vyřazeni.

Jste v evidenci uchazečů o zaměstnání už delší dobu?

Pokud jste v evidenci déle než 5 měsíců, vypracuje s vámi úřad práce tzv. individuální akční plán, který má přispět ke zvýšení vaší šance uplatnit se na trhu práce. Cílem je zlepšit vaši motivaci a orientaci při hledání nového zaměstnání nebo pomoci s výběrem rekvalifikačního kurzu. Rekvalifikace vám umožní získat kvalifikaci pro nové zaměstnání nebo udržení stávajícího zaměstnání. Úřad práce vám však může zprostředkovat například i krátkodobé zaměstnání (maximálně na tři měsíce), nebo vás doporučí zaměstnavateli (obci nebo jiné obecně prospěšné instituci) na veřejně prospěšné práce.